



L'île

SÃO TOMÉ-ET-PRINCIPE

Posées sur l'Equateur, à 300 km au large des côtes gabonaises, ces terres perdues

CHOCOLAT



VOYAGE

TEXTE ET PHOTOS : JESSICA PIÉRNE

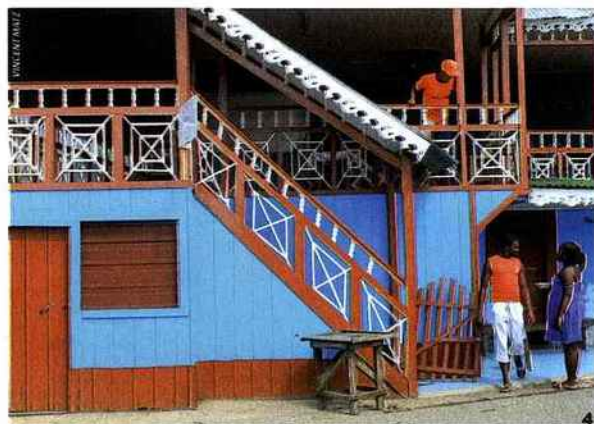
aux plages de sable-blanc content l'histoire des premiers explorateurs.



Couverte de forêts tropicales, avec son relief escarpé et ses nombreuses cascades, São Tomé est une véritable flore ouverte abritant plus de 800 espèces végétales, dont 120 endémiques, du bégonia géant à la rose porcelaine, symbole de l'île.



1. Les plantations de bananes jaunes ou plantain ont détrôné celles de cacao (2) et s'étendent au pied des monts. 3. 140 espèces d'oiseaux, dont le perroquet gris à queue rouge, font le bonheur des passionnés d'ornithologie. 4. Quelques maisons traditionnelles, en dehors des plantations, sont bien rénovées.



premier producteur mondial de la fève, d'où son surnom d'"île chocolat". Aujourd'hui, l'exploitation reprend peu à peu (4 000 tonnes ont été exportées l'an passé). C'est que le chocolat fabriqué à partir du cacao d'ici est reconnu comme l'un des plus fins et subtils. Claudio Corallo, Italien passionné par la qualité et spécialisé dans l'agronomie tropicale, torréfie ses fèves sur place et organise des visites de son exploitation avec dégustation à la clé des plus grands crus. Parmi ses prestigieux clients, Guy Martin, chef étoilé du *Grand Véfour*, à Paris.

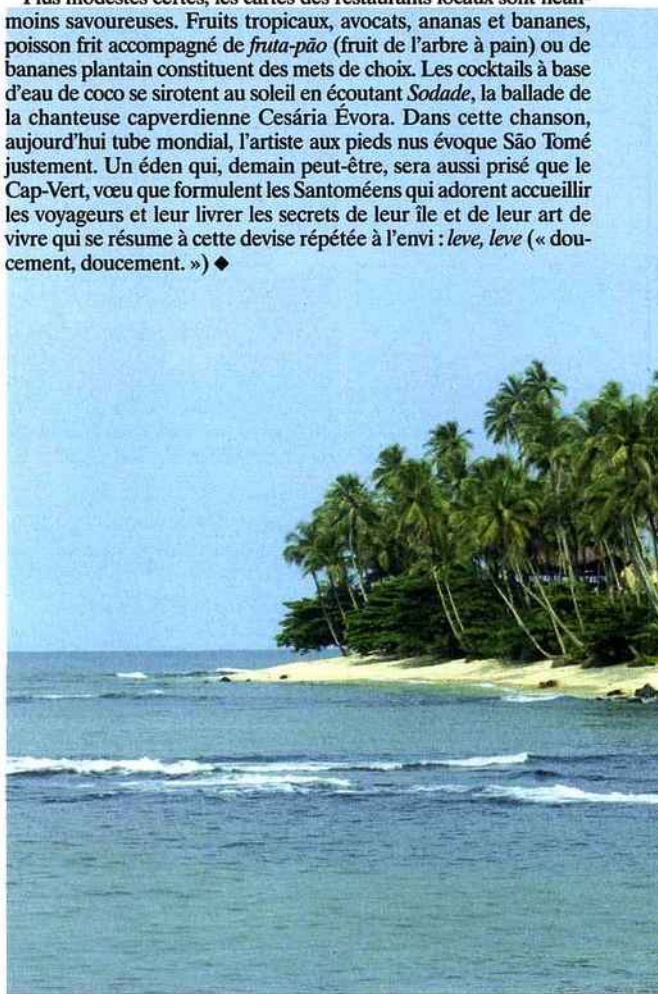
Plus modestes certes, les cartes des restaurants locaux sont néanmoins savoureuses. Fruits tropicaux, avocats, ananas et bananes, poisson frit accompagné de *fruta-pão* (fruit de l'arbre à pain) ou de bananes plantain constituent des mets de choix. Les cocktails à base d'eau de coco se sirotent au soleil en écoutant *Sodade*, la ballade de la chanteuse capverdienne Cesária Évora. Dans cette chanson, aujourd'hui tube mondial, l'artiste aux pieds nus évoque São Tomé justement. Un éden qui, demain peut-être, sera aussi prisé que le Cap-Vert, vœu que formulent les Santoméens qui adorent accueillir les voyageurs et leur livrer les secrets de leur île et de leur art de vivre qui se résume à cette devise répétée à l'envi : *leve, leve* (« doucement, doucement. ») ♦

Le paradis n'est pas sur la Terre, mais il y en a des morceaux. » Cette citation de Jules Renard colle parfaitement à São Tomé-et-Principe, minuscule Etat africain, le plus petit après les Seychelles. A peine plus de 1 000 kilomètres carrés ! Discrète, cette ancienne colonie portugaise, point quasi invisible sur le globe, ne reçoit que quelque sept mille visiteurs par an. Essentiellement des passionnés d'ornithologie et de botanique qui se régaler des paysages préservés et de ses habitants particulièrement chaleureux.

Quel plaisir de se perdre dans le parc national d'Obo où la végétation luxuriante, traversée par des torrents et des cascades, plonge dans une jungle inexplorée entre bégonias pourpres géants et fougères arborescentes. Pour tenter d'apercevoir une nuée de papillons ou d'oiseaux exotiques, il faut marcher quelques heures au cœur de cette flore tropicale. Mais un tel spectacle mérite ces quelques efforts.

Ensuite, cap au sud, direction Ponta Baleia. Deux heures trente de marche sur une route abrupte pour embarquer à bord d'une chaloupe, puis d'un bateau à moteur pour une traversée de vingt minutes avant d'accoster sur l'île de Rolas, confetti de terre volcanique où farniente, plongée, pêche et dégustation de poissons grillés sont les principales activités. Petit détour jusqu'au Padrão, monument juché sur un promontoire qui symbolise la ligne de l'Equateur, tracée sur un planisphère en mosaïque. On joue les Robinsons, heureux de pouvoir faire escale dans les confortables bungalows en bois exotique de l'hôtel *Pestana*.

De retour vers São Tomé, la capitale, on visite les *roças*, ces vastes demeures coloniales abandonnées où cohabitaient colons portugais et esclaves. Leurs vestiges se dressent au milieu des anciennes plantations de cacao qui furent longtemps la grande richesse de l'archipel,



5. Le pico de São Tomé, dans le centre-ouest de l'archipel, culmine à 2 024 m. C'est la plus haute montagne de la région. Le pico de Príncipe, l'autre île, n'affiche que 948 m.



GUIDE PRATIQUE

Y ALLER

Avec **Héliades**. Réservations 0892 231 (heliades.fr).
Forfaits : « Saveurs et Couleurs de São Tomé » à partir de 1 949 € TTC (vol + circuit + demi-pension).
Combiné Sao Tomé / Ile de Rolas. A partir de 1 399 € TTC (vol + 7 nuits et petits déjeuners).

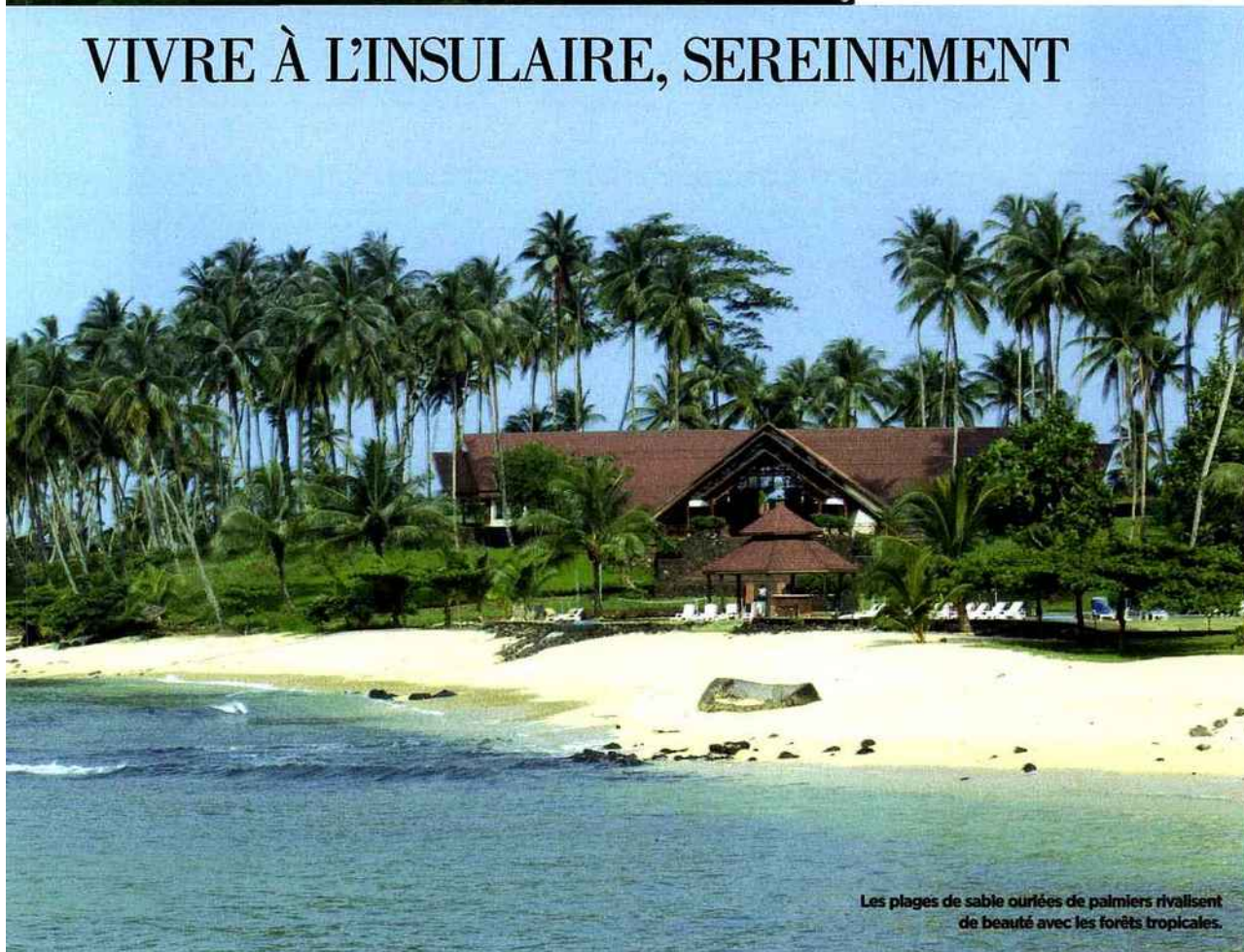
HÔTELS

Praia Inhame : près d'un village de pêcheurs, avec bungalows en bois au cœur de la végétation donnant sur une plage vierge pour vivre en pleine immersion avec la nature. On peut y observer les tortues à la tombée de la nuit. A partir de 60 € en chambre double. (hotelpraiahame.com).

Pestana Equador 4* : établissement accessible uniquement par bateau depuis Porto Alegre, à 60 km de la capitale de São Tomé, piscine extérieure d'eau salée face à la mer. 62 ch., et 8 suites. A partir de 112 €. (pestana.com).

Pestana São Tomé : à deux pas du centre-ville. Unique 5 étoiles de São Tomé avec vue sur l'océan. 115 chambres, casino, discothèque dont les baies vitrées donnent sur la mer. A partir de 164 €. (pestana.com).

VIVRE À L'INSULAIRE, SEREINEMENT



Les plages de sable ourlées de palmiers rivalisent de beauté avec les forêts tropicales.